

Медицината помага да изглеждаме по-добре и по-млади

Лятото е сезонът, когато се оглеждаме повече в огледалото, а така забелязваме и дефектите по тялото си, натрупани с годините или с килограмите. За щастие сме деца на 21 век и можем да си помогнем да изглеждаме по-добре и по-млади. При това със средствата на традиционната медицина.

Какво бихме могли да направим за себе си? Отговор на този въпрос търсим в разговор с г-р Марина Санкева, консултант в медицински център „Акта Медика“ по кожни и венерически болести и добре позната на севлиевци.

ЕМИЛИЯ ДИМИТРОВА
- Доктор Санкева, в трудни времена като днешните глези ли е да мислим за разкрасяване, когато ни се налага да мислим за оцеляване?

- Икономическата криза е факт. Но аз не мисля, че тя е достатъчно основание да пренебрегнем това как изглеждаме. Защото начинът, по който изглеждаме, рефлектира на това как се чувстваме. Един човек, който знае, че изглежда здрав и се чувства красив, е много по-уверен в ежедневните си ангажименти. Затова съветвам всички севлиевци, които държат на своя успех, да не се притесняват да потърсят съветите и методите на естетичната, козметична и реконструктивна медицина.

- И не е нужно да обикалят големите градове, а могат да дойдат в „Акта Медика“ за това?

- Да, от месец юли в клиника „Акта Медика“ се разкри сектор „Естетична, козметична и реконструктивна медицина“. В него ще работят водещи специалисти и лекари с дългогодишен опит по специалностите хирургия, пластична хирургия, урология, УНГ и дерматология. Секторът разполага с консултативен кабинет, модерно оборудвана операционна и болнични стаи.

- Кои хора могат да потърсят помощ в този сектор?

- Нуждаещите се от дерматологичен преглед или от консултация в областта на естетичната и козметична дерматология. Става дума за страдащи от кожни заболявания, но и за здрави хора, желаещи да коригират недостатъци върху кожата на лицето и тялото си или просто искащи да изглеждат по-добре и по-млади.

- Какво по-различно ще предложите в кабинета по естетична дерматология?

- Като начало - най-съв-

ременното в борбата с целулитата, нежеланото окосмяване и фотоимпулсната терапия. Това са процедурите с апарата VelaSmooth и SYNERON ELOS.

- За нашите читатели обаче Веласмуут терапията едва ли говори много.

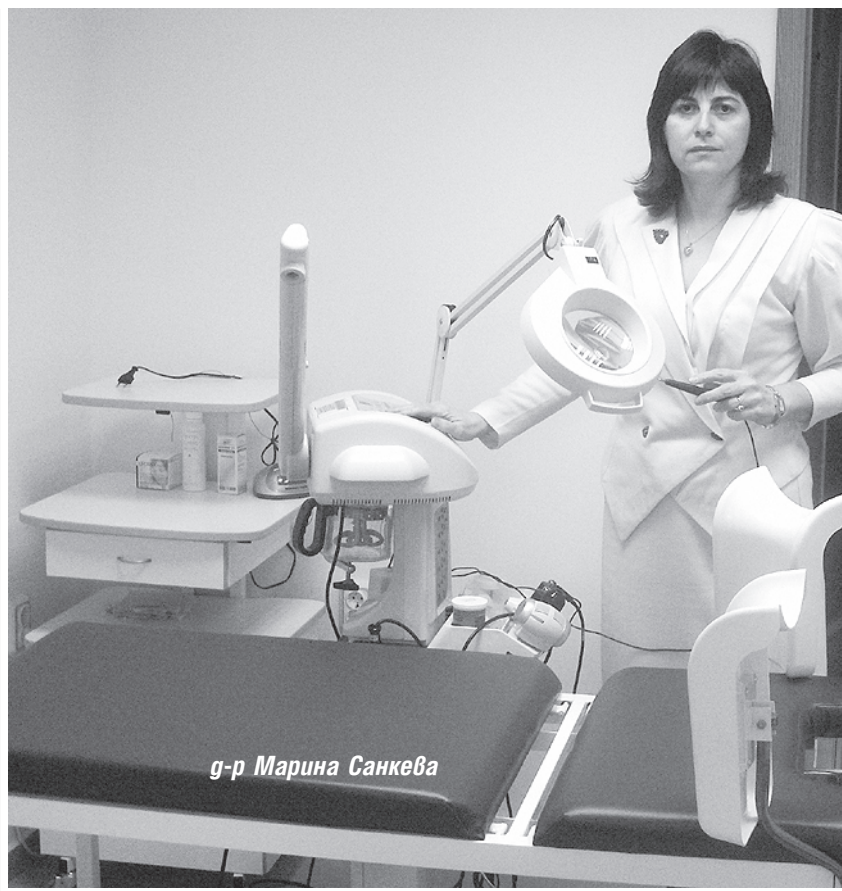
- Веласмуут е единственият уред, приет от Американската федерална агенция за контрол върху медикаментите, който служи за намаляване на обиколките и видимия целулит. При него се използва комбинацията от инфрачервена светлина и биполарна радиочестота, които нагряват кожата до нужното ниво и дълбочина и се разграждат мастните натрупвания. А вакуумният масаж активизира циркулацията на лимфата в тялото и детоксикира третираните зони. Освен разграждане на мазнините в клетките се наблюдава и вторичен ефект върху кожата - увеличаване на производството на колаген. По този начин кожата става по-еластична и придобива видимо по-здрав и млад вид. Процедурата е идеална и може дори да се каже и задължителна за изглаждане и стягане на кожата след липосукция.

- Колко процедури са необходими за видим резултат?

- Намаляването на обиколките започва да се усеща още между първата и втората процедура. А намаляването на целулита обикновено се наблюдава след четвъртата процедура. Обикновено се правят 10 процедури, за да има траен и видим ефект.

- С колко реално могат да се намалят обиколките?

- Средно от 1.5 до 7.5 см. Повечето хора се чувстват много комфортно по време на процедурите. Ако има усещане от по-силно затопляне или болезненост от вакуум-уредата, нивото на светлина и вакуум могат да се нагласят



г-р Марина Санкева

според чувствителността и индивидуалната реакция на всеки.

- Какво усеща пациентът по време на процедурата?

- Обичайното усещане е леко затопляне, което понякога продължава да се чувства до няколко часа след това.

- А гарантират ли тези процедури траен ефект и след приключването им?

- След извършване на поредица процедури се препоръчва периодично, но не така последователно, третиране с цел задържане на постигнатите резултати. Както всички останали оперативни или неоперативни процедури, резултатите се очаква да останат постоянни или да се задържат максимално дълго, ако се спазва добре балансиран начин на хранене и се извършват спортни занимания.

- Нежеланото окосмяване е друг проблем, който тормози жени и мъже, особено през топлия месец, когато показваме повече от тялото си. Как да го елиминираме?

- С фотоепилация и фото-подмладяване. При нас това става със SYNERON ELOS - един изключително ефективен метод.

- Кое го прави толкова ефективен?

- С негово унищожаването на косъма от корените става чрез прецизността на технологията Elos, която действа чрез ком-

бинация от би-полярна радиочестота и светлинно-лазерна енергия. Това е единствената по рода си технология, която доказано премахва по-светлия косъм, независимо от типа и тона на кожата. Охлаждането на повърхността на кожата по време на третирането с ELOS осигурява допълнителна безопасност на процедурите за обезкосмяване. Това охлаждане се осъществява автоматично от самият уред, но квалифицираният дерматолог също може да промени интензитета и силата на третиране спрямо индивидуалната реакция на кожата. Комбинацията от би-полярна радиочестота и светлинна енергия ELOS открива нови хоризонти и при фотоподмладяването. Има и специален апликатор за стягане на кожата - дермалните тъкани се третират с изключителна прецизност чрез загряване на проблемните участъци. Така се стимулира свръхпроизводството на колаген, а резултатът е стягане на увисналата кожа, намаляване на бръчките и фините линии, повдигане и изглаждане на третираните участъци.

- Ботокс-терапията не постига ли същото?

- Инжектирането на ботулинов токсин е най-успешният нехирургичен метод за третиране на мимически бръчки в областта на челото, между веждите и около очите. Ботулиновият токсин е невротоксин. Той блокира предаването на нервния импулс от нервното към мускулното влакно. Та-

ка мускулът, който е инжектиран с токсина не се съкращава и остава в състояние на релаксация, при което се профилактира ранната поява на мимически бръчки. А вече появилите се такива значително намаляват дълбочината си.

- Вие инжектирате ли ботокс?

- Да, инжектирам. И процедурите са достъпни за севлиевци в „Акта Медика“. Искам да подчертая, че ботоксът се инжектира само от сертифицирани специалисти и хората не бива да се

подлагат на терапията в случайни кабинети от непрофесионалисти.

- Какво може да се случи, ако ботоксът не е поставен правилно?

- При неправилна техника на инжектиране или при неспазване от пациента на инструкциите за поведение след процедурата, могат да се развият някои странични ефекти като птоза на клепач, двойно виждане, силно повдигнати вежди и др. Те се дължат на дифузия на токсина към съседни мускули и по правило преминават сами за около четири седмици. Наблюдават се и реакции на индивидуална непоносимост като отоци, главоболие, които отзвучават обикновено за няколко дни.

- Кога е видим ефектът от ботокса и за колко време го има?

- Между 48 до 72 часа след процедурата се забелязва видим ефект. А продължителността му е от четири месеца до половин година. Ако се налага допълнителна корекция, то тя е осъществима

до втората седмица.

- Всеки ли може да си инжектира ботокс?

- Не всеки. Счита се, че най-подходящата възраст за прилагането му е тази след 30 години и до 55 години.

- Козметичните фирми напоследък сякаш се надпреварват да произведат продукти с хиалуронова киселина, която доби славата на добър коректор на белезите от годините. Но знаем, че хиалуроновата киселина може да се инжектира и директно в самите бръчки. Вие ще го правите ли?

- Да, ще работя с така наречените хиалуронови филтри, които са временни. Трайността на ефекта от тях е около една година и могат да се инжектират периодично. Филтърът е траен, вискоеластичен, създаден в изкуствени условия гел от хиалуронова киселина, който се инжектира подкожно с цел попълване на бръчки, уголемяване на устни, възстановяване на обема и корекция на лицевия контур.

- Боли ли инжектирането на тази киселина и има ли странични ефекти?

- Има болка, затова манипулацията се извършва с местна упойка. След процедурата, която е сравнително кратка, се виждат незабавни резултати - загладяване на дефекта и повече обем на кожата. Възможни са зачервявания, лек оток или поява на синини в обработваните зони, които са повърхностни и до седмица преминават без следи.

- Здравноосигурителната каса поема ли нещо от стойността на тези процедури?

- Не, абсолютно нищо. Това са изцяло козметични процедури, които са по желание на пациента и той заплаща сто процента на стойността им. А сумата зависи от обема дейност, която ще се извършва при Веласмуут, при ботокса - от количеството ботулинов разтвор и т.н. Всяка процедура си има специфика и пациентите, които проявят интерес, могат да се информират на място в клиниката за подробности и цени.

МАРКЕТ ХИТ
5400 Севлиево, ул. „Марин Попов“ 44, тел./факс: 0675/3-41-59 и 8-06-96.

- Проектиране и обзавеждане на баня
- Ламинирани паркетни
- Тапети ESPRIT, RASH, VANITA и др.
- Тониране на мазилки и интериорни бои
- Гранитогрес, теракот, фаянс
- Санитарен фаянс
- Строителни материали

Roca Vidima

ИКОНОМИКС ...защото вашият бизнес заслужава по-добро управление на риска...

www.ikonoms.com

- Служба по трудова медицина
- Орган за контрол на работната среда - измерване на микроклимат, осветеност, шум, прах, химични агенти, заземителни уредби, мълниезащитни заземителни уредби, ефективност на вентилационни и климатични инсталации.
- Енергийна ефективност
- Технически надзор на СПО - котли, газови съоръжения, повдигателни съоръжения, асансьори и др.
- Център за обучение - квалификационни групи по електробезопасност до 1000 V и над 1000 V.
- Организиране на медицински прегледи

гр. Севлиево, ул. „Стефан Пешев“ 101 А, тел. 0878 979019, 0878 979017, 0878 979799, тел./факс: 0675/83000, e-mail: office.sevlievo@ikonoms.com

НОВО!!! • **АКТА-Медика** +
Третиране на целулит с VelaSmooth

Комбинацията от радиочестота и вакуумен масаж предоставя най-ефективното и безболезнено нехирургично медицинско решение за отслабване и антицелулитна терапия. Прилага се в следните случаи: ■ след раждане; ■ при рязко отслабване; ■ след липосукция; ■ при стар трудно лечим целулит; ■ при мастни натрупвания в областта на корема, папастките и ханша; ■ при отпусната кожа в областта на мишниците.

За информация и записване тел. 0895 528 328

УЧЕБЕН ЦЕНТЪР .ОПИДА.
Ул. „Никола Дабев“ 23, тел. 3-49-00 - офис-секретар, 0888 325 413 и 0897 999 280.

E-mail: opida@mail.bg

- организира шофьорски курсове за категории А, В, С, Д, М, В+Е, С+Е, Д+Е, електро и мотокари
- възстановяване на точки
- ADR-превоз на опасни товари и други
- курсове за професионална компетентност на ръководители на транспортни фирми
- обучение за карта на водача

РОСИЦА
телефони за реклама 3-44-68, 3-44-98